

BAD ZWISCHENAHN



7 Tage
statt
559 Euro

ab
399
Euro p.P.
bei 160,- € Kassenzuschuss



Bad Zwischenahn ist ein staatlich anerkanntes Moorheilbad und gilt als blühendes Paradies am drittgrößten Binnensee in Niedersachsen.

Die landschaftliche Vielfalt, die Blütenpracht und die kulinarischen Köstlichkeiten locken jedes Jahr viele Besucher ins Ammerland. Der Ganzjahreskurort bietet viel Aktivität durch großzügige Rad- und Wanderwege rund um das Zwischenahner Meer mit abwechslungsreichen Routen durch Moor, Weide, Wald, Wiesen, gepflegten Parkanlagen mit mächtigen Bäumen und alten Bauernhäusern. Für viel Spaß auf dem Wasser sorgen Seerundfahrten, aktives Tretbootfahren und Angebote wie Surfen, Segeln und Stand up paddling.

Wir freuen uns auf Sie!

LEISTUNGEN

6 Übernachtungen (inkl. Gästekarte und Kurbeitrag)/ Frühstück mit Gesundheitsprogramm und Zusatzleistungen

GESUNDHEITSPROGRAMM

- Begrüßung und Programmbesprechung
- Fitnesstest
- Mobility – kraftvoll durch mobile Gelenke
- Walking am Zwischenahner Meer
- Entspannungsmix
- Core Training-Übungen für eine stabile Mitte
- Ernährung: Immunsystem stärken durch gesunde Darmflora!
- Workout-Übungen für Zuhause
- Yoga
- Rückenfit
- Betreuung

ZUSATZLEISTUNGEN INKLUSIVE

- Löffeltrunk Zeremonie bei der Begrüßung
- Gästekarte Bad Zwischenahn: Ermäßigungen zu diversen Kultur- und Freizeitangeboten (Park der Gärten, Weiße Flotte, Minigolf, Golfclub am Meer, Fahrradverleih, Urlauberbus, Freilichtmuseum, Revital-Salzgrotte), Vergünstigungen in verschiedenen Cafes und Restaurationen, Freibad „Am Badepark“ während der Saison freier Eintritt (unbegrenzt)
- Täglich 1 Stunde freier Eintritt im Wellenbad Bad Zwischenahn oder im Freibad (nach Verfügbarkeit)
- Leihfahrrad für den Aufenthalt
- Kostenloses WLAN
- Parkplatz direkt vor den Hotels

TERMINE

0778:	15.01. – 21.01.23 NS
0779:	29.01. – 04.02.23 NS
0780:	19.02. – 25.02.23 NS
0781:	05.03. – 11.03.23 NS
0782:	19.03. – 25.03.23 NS
0783:	23.04. – 29.04.23 HS
0784:	18.06. – 24.06.23 HS
0785:	02.07. – 08.07.23 HS
0786:	16.07. – 22.07.23 HS
0787:	30.07. – 05.08.23 HS
0788:	13.08. – 19.08.23 HS
0789:	10.09. – 16.09.23 HS
0790:	24.09. – 30.09.23 HS
0791:	15.10. – 21.10.23 NS
0792:	29.10. – 04.11.23 NS
0793:	12.11. – 18.11.23 NS

PREISE PRO PERSON

bei Kassenzuschuss von 160,- Euro für das Gesundheitsprogramm

Hotel	Nebensaison		Hauptsaison	
	DZ	EZ	DZ	EZ
NordWest-Hotel „Amsterdam“★★★★ ^S	399,- €	538,- €	423,- €	603,- €
NordWest-Hotel „Bad Zwischenahn“★★★★	441,- €	585,- €	473,- €	650,- €

NordWest-Hotel „Bad Zwischenahn“: Aufpreis für Balkon oder Terrasse 30,- € p. P.
 NordWest-Hotel „Amsterdam“: Aufpreis für Zimmer „Gartenseite“ 30,- € p. P.
 Restaurants, auch für Halbpension, in direkter Nachbarschaft
 NS = Nebensaison, HS = Hauptsaison

Aktivwochen Das Original

Das Gesundheitsprogramm in
Bad Zwischenahn



Herzlich willkommen
im Moorheilbad Bad Zwischenahn,
der „Perle des Ammerlandes“

Freuen Sie sich auf eine Woche mit aktivem Gesundheitsprogramm
und kulinarischen Ammerländer Köstlichkeiten.

Unsere Aktionspartner:



LebensSinne
ZENTRUM FÜR GESUNDHEIT

Kontakt: LebensSinne Zentrum für Gesundheit und Schönheit
Telefon 04402-9839344 · www.lebenssinne.de

multimediale stock | graphik-reiberg.de