

BAD NENNDORF



7 Tage
statt
620 Euro

ab
420
Euro p.P.
bei 200,- € Kassenzuschuss



Das niedersächsische Staatsbad Nenndorf, am Fuße des Höhenzuges Deister, liegt 30 km von der Landeshauptstadt Hannover entfernt. Seit mehr als 200 Jahren ist der Kurort für seine Heilmittel bekannt. Hier sprudelt eine der stärksten Schwefelquellen Europas, die gemeinsam mit den beiden weiteren Heilmitteln Moor und Sole das Herzstück des Kurortes bildet und 2022 als einziger Kurort in Niedersachsen die Dreifach-Prädikatisierung als Mineral-, Moor- und Thermalheilbad erhielt. Der Kurpark Bad Nenndorfs als Landschaftsgarten mit englischem Vorbild präsentiert seinen 200 Jahre alten Baumbestand und die einzigartige Süntelbuchenallee. Als Aktivwochen-Programm erwartet Sie viel Aktion im Wasser mit dem Aquaback Zirkeltraining – quasi ein Fitnessstudio im Wasser. Für mehr Ausdauer und Kraft sorgen zusätzlich Nordic Walking und der Kraftzirkel an Geräten. Die Kurseinheiten finden in der Landgrafentherme sowie im MediFit statt. Alle Unterkünfte sind fußläufig gut erreichbar.

LEISTUNGEN

6 Übernachtungen (exklusive Gästebbeitrag)/
Frühstück (Apartment ohne Verpflegung) mit
Gesundheitsprogramm und Zusatzleistungen

GESUNDHEITSPROGRAMM

- Gästebegrüßung, Kennenlernen und Programmvorstellung
- Aquaback Zirkeltraining im Wasser
- Einführung Nordic Walking
- Kraftzirkeltraining an Geräten im MediFit
- Nordic Walking mit Dehnübungen
- Entspannungsmix
- „Ab in den Deister“: Aktiv Walk für bessere Atmung und mehr Ausdauer
- Vortrag: „Wer rastet, der rostet“

ZUSATZLEISTUNGEN INKLUSIVE

- Für Gäste des Wellness-Hotel Harms: Nutzung des hauseigenen Wellnessbereichs und Schwimmbads
- Für Gäste des Grandhotel Esplanade: 1x Begrüßungsgetränk
- Für Gäste des Aparthotel Berlin: Welcome Cocktail, kostenfreie Nutzung der hoteleigenen Boulebahn, 1x kostenfreie Saunanutzung, Bademantel und Frottiertier während des gesamten Aufenthaltes, 1x Flasche Wasser, am 2. Aufenthaltstag: Weinprobe inkl. kleinem Snack um 19.00 Uhr im Weinkeller

- Ein Tagesbesuch in der Landgrafentherme inklusive Sauna
- Nordic Walking Stöcke für die Dauer des Aufenthaltes
- Schwefeltrinkbrunnen im Haus Kassel kostenfrei nutzbar
- Nutzung des Kneipp-Tretbeckens
- WLAN kostenfrei
- Parkplätze an den Hotels frei
- Kostenloser Eintritt in den historischen Landschaftsgarten Kurpark
- Kostenloser Besuch im Museum Bad Nenndorf
- Ein Besuch im Phoenix Kurlichtspiele
- Rad- und Wanderkarten in der Tourist-Information
- Ermäßigung mit Gästeticket bei: Mini-Golf, Phoenix Kurlichtspiele und verschiedenen Events sowie Aktionen beim Fahrradverleih

TERMINE

0776:	07.04. – 13.04.24
0777:	26.05. – 01.06.24
0778:	09.06. – 15.06.24
0779:	16.06. – 22.06.24
0780:	11.08. – 17.08.24
0781:	25.08. – 31.08.24
0782:	01.09. – 07.09.24
0783:	22.09. – 28.09.24

PREISE PRO PERSON

bei Kassenzuschuss von 200,- Euro für das Gesundheitsprogramm

	DZ	EZ
Appartement		
Aparthotel Berlin*** (2-Raum-Apartment)	420,- €	540,- €
Hotel		
Grandhotel Esplanade	420,- €	540,- €
Wellness-Hotel Harms****	469,- €	589,- €
Aparthotel Berlin***	507,- €	595,- €

Der Gesamtpreis versteht sich exkl. der Kurtaxe, welche vor Ort erhoben wird.



*Runter vom Sofa,
rein in den
Kurpark!*



**BAD
NENNDORF**

www.badnenndorf.de



HOTEL HARMS
★★ Beauty & Wellness ★★

 **Aparthotel Berlin**

 **Grandhotel**
ESPLANADE



LebensSinne

ZENTRUM FÜR GESUNDHEIT

Kontakt:
LebensSinne – Zentrum
für Gesundheit und Schönheit
Telefon 04402 983 93 44
www.lebenssinne.de