

# TEXEL – INSEL IN DEN NIEDERLANDEN

7 Tage  
statt  
770 €

ab  
**570**  
Euro p.P.  
bei 200 € Kassen-  
zuschuss



## Insel-Auszeit auf Texel

Schon mit Ablegen der Fähre fängt hier die Erholung an. Nur 20 Minuten Fahrtzeit über das Wattenmeer trennen die größte westfriesische Insel vom niederländischen Festland. Und dennoch wirkt es ein bisschen so, als würde man eine andere Welt betreten. Ruhe, Raum und Weite sorgen automatisch für Entschleunigung. Gleichzeitig kann man hier ganz entspannt aktiv sein. Zum Beispiel auf rund 390 km Rad- und Wanderwegen, die durch Dünen, Wälder und Felder dazu einladen, die Insel in sich aufzunehmen. Oder am rund 30 km langen Sandstrand: Ob mit Wanderschuhen an der Flutlinie, barfuß im feinen Sand oder einfach nur zum Sonnen und Schwimmen. Hier ist der Ort für die perfekte Insel-Auszeit.

## LEISTUNGEN

6 Übernachtungen (exkl. Kurtaxe) / Frühstück mit Gesundheitsprogramm und Zusatzleistungen

## GESUNDHEITSPROGRAMM

- Yoga
- Walking
- Stretch and Relax
- Atemgymnastik
- Rückenfit
- Bodyfit
- Faszientraining
- Mobility
- Entspannungsmix

## ZUSATZLEISTUNGEN INKLUSIVE

- Kostenfreie Nutzung des Spa-Bereiches mit Schwimmbad

## TERMINE

1101:	09.02. – 15.02.25	B
1102:	23.03. – 29.03.25	B
1103:	11.05. – 17.05.25	B
1104:	15.06. – 21.06.25	B
1105:	29.06. – 05.07.25	C
1106:	31.08. – 06.09.25	C
1107:	14.09. – 20.09.25	B
1108:	12.10. – 18.10.25	B
1109:	02.11. – 08.11.25	A
1110:	07.12. – 13.12.25	A

## PREISE PRO PERSON

bei Kassenzuschuss von 200 € für das Gesundheitsprogramm

Hotel	Saison A		Saison B		Saison C	
	DZ	EZ	DZ	EZ	DZ	EZ
<b>Boutique Hotel Texel</b>	570 €	1.140 €	660 €	1.320 €	700 €	1.400 €
<b>Wohnmobilstellplatz</b>						
Campingstellplatz			168 €	335 €	168 €	335 €

Campingplatz nicht buchbar an den Terminen 1101, 1102, 1109, 1110



# Ab auf die Insel

## AUSZEIT AUF TEXEL



### NATURNAH ENTSPANNEN

Aktiv sein und dabei trotzdem einmal so richtig zur Ruhe kommen? Die einzigartige Natur der Insel Texel macht das auf besondere Weise möglich. Ausgedehnte Radtouren durch Dünen und Wälder, lange Spaziergänge am Meer entlang, den Tag mit Yoga am Strand beginnen, Lämmer streicheln, „Schafswoll“-Wellness, Eisbaden, therapeutisches Boxen: Für jeden findet sich hier genau das, was Spaß macht und entschleunigt.

### MEHR ERFAHREN?

Hier gibts alle Infos:

[TEXEL.NET/AUSZEITAUFTEXEL](https://www.texel.net/auszeit-auf-texel)



Über VVV Texel

- Größte Auswahl an Unterkünften
- Tickets für Aktivitäten
- Kostenlose @texel-App
- Einzigartige, personalisierte Tipps

**LebensSinne**

ZENTRUM FÜR GESUNDHEIT

Kontakt: Tel: 04402-9839344 oder [www.lebenssinne.de](http://www.lebenssinne.de)